

ניהול זמן – לא מה שחשבתם



על מה נדבר?

- שינוי גישה – מניהול ה"זמן" לניהול עצמי.
- אפקטיביות (effective) – עשיית הדברים הנכונים.
- תעדוף – חשוב על חשבון הדחוף.
- יעילות (efficient) – הספק מינימלי במינימום משאבים.
- השקעה פנימית – כישורים וזמן פנאי.

שינוי הגישה

- מה מטרת הזמן?

שינוי הגישה



- הזמן נע בעצמו – לא ניתן לעצור אותו.
- אנחנו לא נלחמים בזמן וגם לא מנהלים אותו.
- אנחנו מנהלים את עצמנו – בתוך הזמן הקיים.
- ניהול אישי זו מיומנות נרכשת.
- תכנון והתמדה וכל אחד יכול.

אפקטיביות – עשיית הדברים הנכונים



חזון ותמונת עתיד



אפקטיביות – עשיית הדברים הנכונים

- **תכנון ארוך טווח** – הבנת המשימות לתקופה נתונה, ויצירת מסגרת לכל פעולה יומית. לא נוקשות, מסגרת גמישה לשינויים ומעקב אחר עמידה ביעדים.
- **תהליך מומלץ:** תכנית אסט"/ תאוריית שינוי ← תכנית עבודה שנתית (בדגש ליעדים מדידים) ← תכנית עבודה חודשית ← מעקב שבועי/יומי ← חיתוך מצב רבעוני ← בסוף שנה תהליך ההערכה ומדידה לחידוד תכנית אסט' והתהליך חוזר להתחלה.

הפתרון של גורג - להיראות כועס



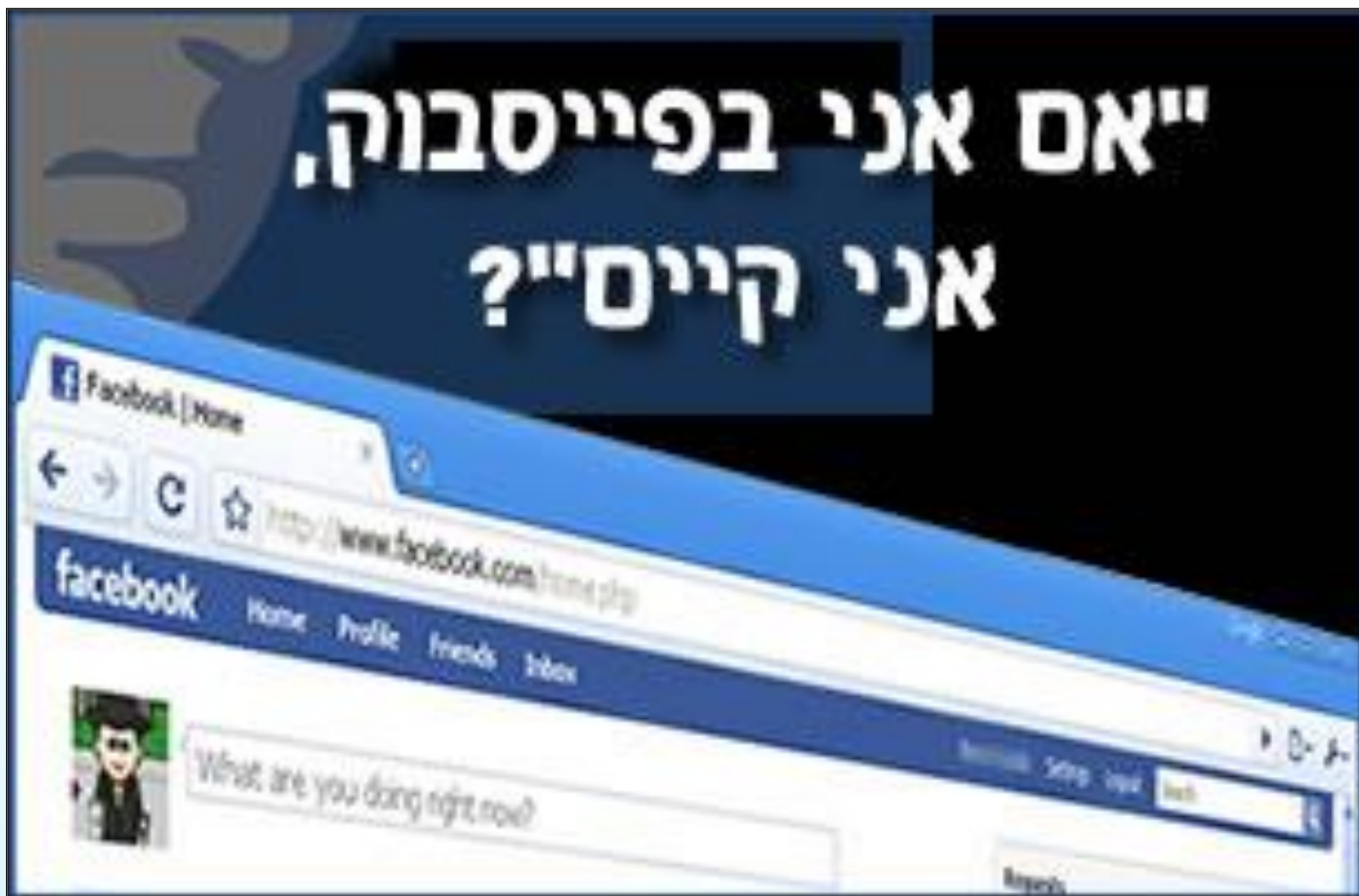
תעדוף



תעדוף

פחות דחוף	דחוף	
2	1	חשוב
4	3	פחות חשוב

יעילות



יעילות

1. **תכנון יומי (פתיחת יום) - ניקוי שולחן, תכנון ורישום, מהקשה לקל**
2. **לו"ז מול תוכנות: ממליץ לעבוד עם מודל פשוט ונוח – לעגן מופעים בלו"ז ולבחור תוכנה נוחה או מחברת למעקב משימות שבועיות/יומיות.**
3. **בעיית הדחיה – לא לדחוק את הנושאים הקשים ולא להתחיל ולעצור באמצע.**
4. **אווירה בשולחן- פלאפון על שקט בצד (ובלי וואטפס WEB 😊) ושולחן מסודר**

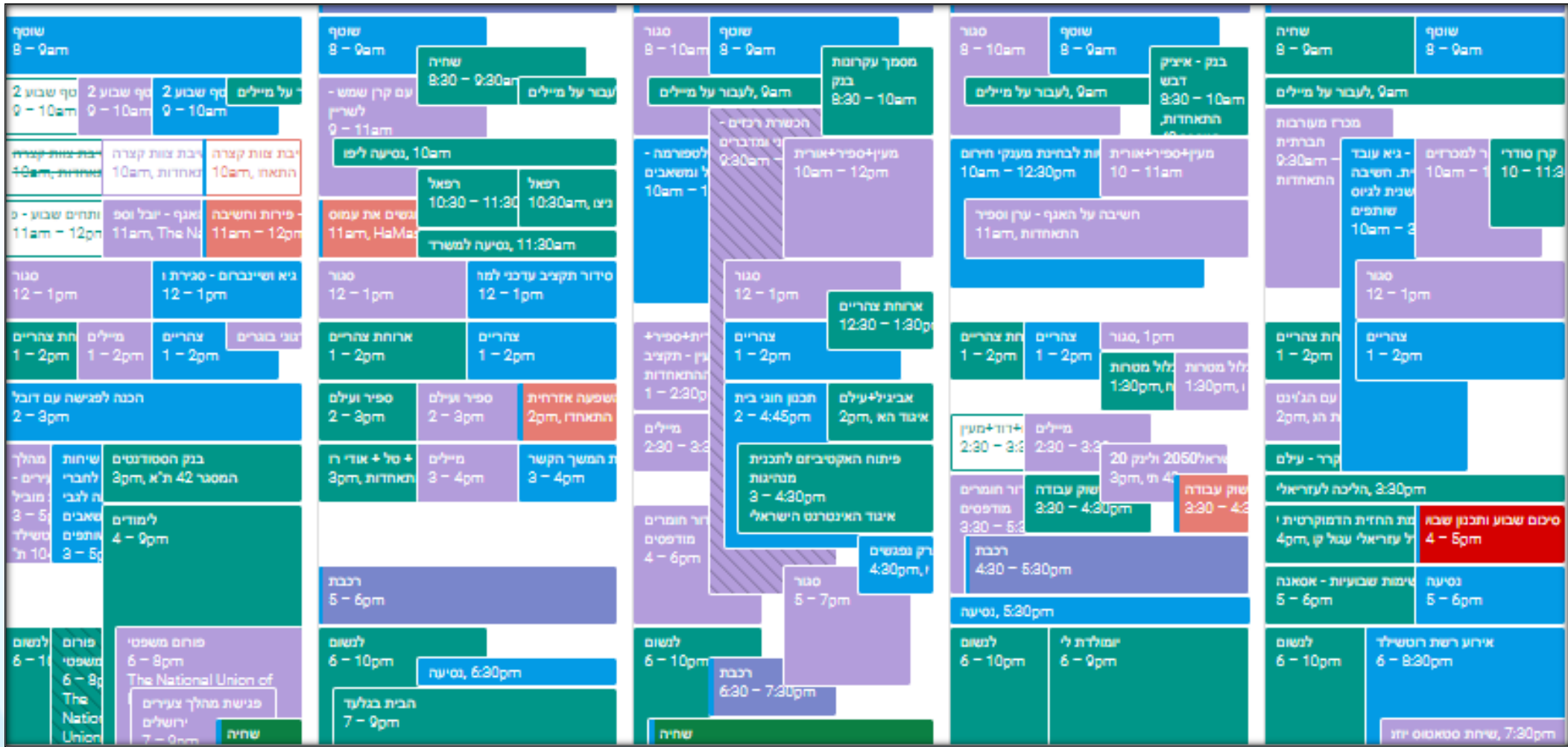
מה הייתם מעדיפים?



עבודה עם היומן - חוסר תכנון

	רכבת 7 - 8am	רכבת 7 - 8am	רכבת 7 - 8am	רכבת 7 - 8am
שוקף 8 - 9am	שוקף 8 - 9am	שוקף 8 - 9am	שוקף 8 - 9am	שוקף 8 - 9am
שיתוף שוקף שבוע 4 - סיכום חודש 9 - 11am				
ביא ועלים פותחים שבוע 10:30 - 11:30am				
ישיבת צוות 11am - 12:30pm התאחדות				
צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm
			2pm, גיא וספיר - סיכום תקציב חודשי	

עבודה עם היומן - עומס מחשבתית



תכנון לו"ז אידאלי

שוק 8 - 9am	שוק 8 - 9am	שוק 8 - 9am	שוק 8 - 9am	שוק 8 - 9am
שית שוק שבוע 9 - 10am				
ישיבת צוות קצרה התאחדות, 10am		סגירת פלספורמה - מודל ומשאבים 10am - 1pm	לקבוע פגישות לבחינת מענקי חירום 10am - 1pm	סגור - גיא עובד מהבית. חשיבה חדשנית לגיוס שותפים 10am - 1pm
גיא ועילים פותחים שבוע - פירות וחשיבה 11am - 12pm	גיא ומקס פוגשים את עמוס מדובל - פלספורמה לנ 11am, HaMasger St 42			
גיא ושיינברום - סגירת תקציב 12 - 1pm	סידור תקציב עדכני למתפקדים 12 - 1pm			
צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm	צהריים 1 - 2pm
הכנה לפגישה עם דובל 2 - 3pm	יעוץ משפטי - השפעה אזרחית התאחדות, 2pm	תכנון חוגי בית 2 - 4pm		
שיחות לחברי מועצה לגבי משאבים ושותפים 3 - 5pm	שיחות לארגוני צעירים - בחינת המשך הקשר 3 - 4pm			
			גיא ועילים - הסבר על תהליך פיתוח שוק עבודה 3:30 - 4:30pm	סיכום שבוע ותכנון שבוע הבא 4 - 5pm
	רכבת 5 - 6pm	גיא וברוך נפגשים קק קיסריה אדמונד בנימין דה רושיליד, 4:30pm	רכבת 4:30 - 5:30pm	נסיעה 5 - 6pm
			נסיעה, 5:30pm	
	נסיעה, 6:30pm	רכבת 6:30 - 7:30pm		אירוע רשת חשיליד 6 - 8:30pm
שחיה 7:30 - 9:30pm		שחיה 7:30 - 9:30pm		
	יגה 8 - 9:30pm		יגה 8 - 9:30pm	רכבת 8:30 - 9:30pm

השקעה פנימית



השקעה פנימית

1. המטרה – לחיות בזרימה וסינרגיה בין זמן הפנאי והעבודה.
2. להכניס לתכנון גם זמן פנאי ותחביבים ולא לשלב בין השניים (עבודה בבית)
3. לעבוד הרבה שעות לא שווה תפוקה ויעילות רבה. ההפך! איזון נכון בין עבודה לפנאי משפר את היכולות, היצירתיות והאנרגיות.

**THE BAD NEWS
IS TIME FLIES.
THE GOOD
NEWS IS YOU'RE
THE PILOT.**

MICHAEL ALTSHULER

Face Everything And Rise

